



München, den 09.12.21

Präsentation eines P-Seminars

Leitfach: Sport
Lehrkraft: Herr Schleier

Titel mit Untertitel (1 - 2 Zeilen):

BIKE TOUR AM FLUSS

Planung und Durchführung einer mehrtägigen Radtour entlang eines faszinierenden Flusses

Genauere Erläuterung des Themas und der Ziele des Seminars:

Sport und Natur – ein Trend der lange währt. Neben den Alpen bieten auch Europas Flüsse beste Voraussetzungen für gesundheits- und erlebnisorientiertes Sporttreiben und erfreuen sich daher größter Beliebtheit. Zu bearbeitende Themen sind vor allem in den Lernbereichen Gesundheit und Fitness und Freizeit und Umwelt verankert. Als Gruppe erbringen wir eine Leistung, der man alleine weniger gewachsen wäre.

Ziel des Seminars ist es, ein **Konzept** zu einer **mehrtägigen Radwanderung** entlang eines Flusses in Europa zu **erstellen** und zudem auch **durchzuführen**. Nicht nur sportliche Erfahrungen stehen im Vordergrund auch die Berufsfelder des Tourismus und der Sport- und Gesundheitsindustrie.

Konkrete Projektideen und Arbeitsformen:

- Arbeit in Kleingruppen (Sponsorenakquise, Trainingsplanerstellung, Routenplanung, Mediennutzung und Dokumentation, Erste Hilfe, Ernährung und Regeneration, Grundlagen der Fahrradtechnik, Umweltschutz, Sport und Gesundheit etc.)
- Planung und Organisation von An- und Abreise und Unterkunft, Führungen, Tagespläne, Kostenkalkulation
- Kooperation mit externen Partnern (Vorträge, Fahrradgeschäft etc.)
- Konditionstraining zur körperlichen Ertüchtigung
- Erlernen von einfachen handwerklichen Tätigkeiten am Fahrrad
- Durchführung der Radwanderung

Voraussichtlicher externer Partner:

Tourismusbüro, Deutsche Bahn, Beherbergungsbetriebe, Fahrradgeschäfte, Partner aus dem Sport

Besondere Anforderungen und Voraussetzungen:

- Interesse an Sport und Natur gepaart mit grundsätzlicher sportlicher Leistungsbereitschaft
- Evtl. geeignetes Fahrrad, ist aber **KEINE** Voraussetzung
- Kosten: unbekannt, hängt von Organisation und Engagement der Gruppe ab (200-500 €)

Organisatorisches:

- Besuch einer Berufsmesse/Besuch Berufsinformationszentrum
- Durchführung von Vorbereitungstouren
- Besuch eines Erste-Hilfe-Kurses und Teilnahme am Material- und Technikworkshop
- Durchführung von **BIKE THE RIVER 02.07. – 09.-07.2022 (Anpassung möglich)**

Form der geplanten Dokumentation:

Erstellen eines Films, Dokumentation für die Schulhomepage des WGGs, Präsentationsabend für Eltern und Schüler im Rahmen einer Abendveranstaltung, Darstellung im Jahresbericht