



Angebot eines P-Seminars im Schuljahr 2023/2024

Leitfach: Sport

Lehrkraft: Herr Haderer

Projektthema: Alpencross – Die Alpen als Sport- und Erholungsraum

Kurzbeschreibung des Projekts:

Im Rahmen des Projekts sollen die Schüler*innen selbstständig eine Alpenüberquerung planen und durchführen. Im Vordergrund stehen die organisatorische Leistung im Vorfeld sowie der sportliche Ausdaueraspekt. Beides ist für die erfolgreiche Durchführung des Projekts entscheidend. Die Alpen bieten einen faszinierenden Umweltraum für gesundheits- und erlebnisorientiertes Ausdauertraining. Des Weiteren gibt es in den Alpen zahlreiche Möglichkeiten für eine sinnvolle und nachhaltige Freizeitgestaltung.

Die Schüler*innen setzen sich im Rahmen des Projekts mit Aspekten aus den Bereichen *Gesundheit und Fitness, Freizeit und Umwelt* sowie *Fairness/Kooperation* und *Selbstkompetenz* auseinander.

Umsetzung der beruflichen Orientierung:

Die Schüler*innen erarbeiten selbstständig themenrelevante Berufsfelder (siehe nächste Punkt).

Die Schüler*innen reflektieren mögliche Berufsfelder in Zusammenhang mit persönlichen Interessen.

Mögliche Studiengänge bzw. Berufsfelder:

- Tourismusmanagement
- Stadt- und Regionalmanagement
- Sportmanagement
- Sustainability & Change
- Sportwissenschaften
- Journalismus
- Geowissenschaften
- Landschaftsarchitektur und Umweltplanung
- Medizin
- Forstwissenschaften
- Produktdesign und Vertrieb
- Tourismus-Guide

Art und Anzahl der Leistungserhebungen:

1. Leistungsnachweis: Prozessorientierte Bewertung im Zuge des Projekts ---> Bewertung Projekt
2. Leistungsnachweis: Portfolio (schriftliche Abgabe + Vortrag) ---> Bewertung Berufsorientierung

Mögliche externe Partner sowie deren Rolle im Projekt:

- DAV
- Medizinischer Sektor (Bergwacht, 1. Hilfe-Kurs, AOK)
- Sportausrüster
- Hütten- und Almwirtschaft

- Universität

Voraussetzungen/erforderliche Sprachkenntnisse:

- Englischkenntnisse
- Gute Grundlagenausdauer
- Eigenmotivation und Teamfähigkeit
- Bereitschaft an die eigene Grenze zu gehen