

Level 4

Um das Arbeiten unter Zeitdruck zu trainieren (im Hinblick auf Schulaufgaben und andere Leistungsnachweise), kann die Textlänge verdoppelt oder die zur Verfügung stehende Zeit verkürzt werden. Dies trainiert zusätzlich die Selbstkontrolle, damit man im Ernstfall nicht ins Hudeln gerät.



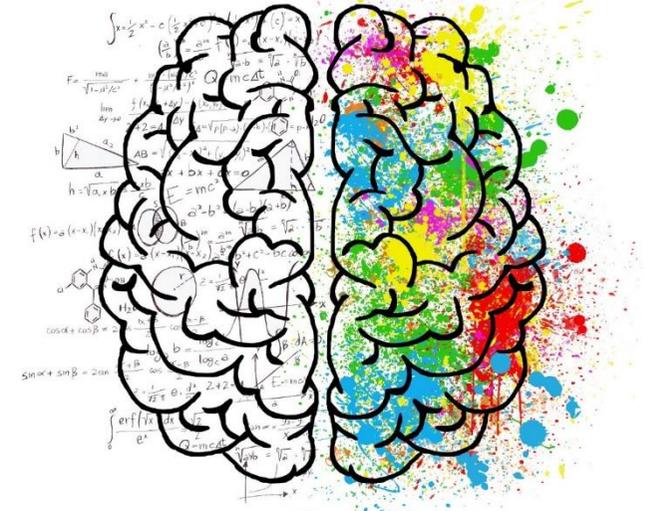
Doping für die Motivation:

Gerade am Anfang kann es sein, dass sich die Lernenden schwer tun, sich zu motivieren. Mit Hilfe eines Belohnungssystems kann man diese erste Zeit gut überbrücken, bis sich merkliche Verbesserungen einstellen.

Level 5

Damit das Training gezielter die Fähigkeiten schärft, die den Schüler*innen helfen, im Trubel des niemals ruhigen Klassenzimmers bei der eigenen Konzentration zu bleiben, kann der Weg um ein Hindernis ergänzt werden. Anstatt von A direkt zu B zu laufen, führt dann der Weg zum Beispiel durch das Wohnzimmer um einen Stuhl herum. Dort läuft übrigens gerade die Lieblingsserie oder das Lieblingslied. Es kann auch sein, dass Papa eine Frage stellt.

Dieses Level setzt schon gute Fähigkeiten voraus, und ist wahrlich nur von Profis zu schaffen!



LAUF DIKTAT

ein
hochintensives Training für
Konzentration,
Merkfähigkeit
und
Rechtschreibung

Startlevel

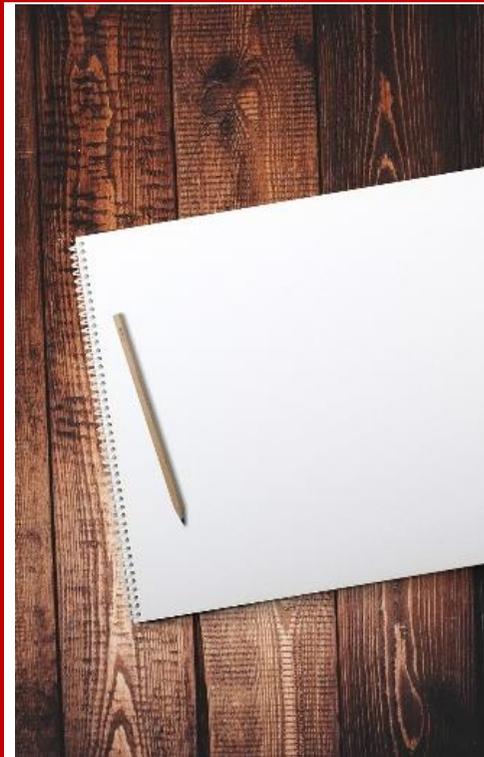
Die Eltern suchen aus einem beliebigen Text einen Abschnitt aus und platzieren diesen an einem beliebigen Ort zuhause. Die Aufgabe besteht darin, sich den Abschnitt einzuprägen, zum Arbeitsplatz zu laufen und den Text dort aus dem Gedächtnis niederzuschreiben. Dabei sollen sie in einer fest vorgegebenen Zeit so wenig Fehler wie möglich machen.

Wichtige Grundvoraussetzungen

- Das Training sollte regelmäßig durchgeführt werden.
- Das Level sollte sich am Niveau des*r Schüler*in orientieren.
- Das Training sollte in angstfreier Atmosphäre stattfinden. Fehlermachen ist ok!

Level 2

Anstatt eines deutschen Textes können auch Texte aus den Fremdsprachen verwendet werden. Bei Verwendung von Fremdsprachen, die die Kinder im Unterricht lernen, kann die Rechtschreibung trainiert werden. Andere Sprachen dagegen (polnisch, italienisch, etc.) schärfen vor allem die Konzentration und die Merkfähigkeit.



5 x pro Woche

10 Minuten

Nur durch regelmäßiges Durchführen dieser Übung kann sich ein positiver Übungseffekt einstellen!

Level 3

Auch wenn das gedankliche Transportieren der Informationen von einem Blatt zum anderen klappt, kann es dennoch sein, dass sich ab und zu mal der ein oder andere Fehler einschleicht. Daher sollte in diesem Level darauf geachtet werden, dass die Fehleranzahl kontinuierlich sinkt, auch wenn man dann einmal ein paar Minuten länger für das Laufdiktat braucht.

